



Ouvrir le menu Paramètres de son navigateur

Les navigateurs sont des logiciels qui s'installent sur un ordinateur. Ils s'installent aussi sur un smartphone sous la forme d'application avec quelques différences.

Paramétrer son navigateur permet de le personnaliser selon ses préférences (thème, positionnement de la barre d'adresse...)

Certaines options permettent de limiter les flux de données vers et depuis les serveurs.

Ouvrez le menu Paramètres de votre navigateur et explorez les possibilités! Tester si vous le sentez !

1

S'INFORMER



Visualiser la répartition de sa navigation

Carbonalyser est un outil pédagogique d'un projet qui s'appelle The Shift Project. Cet outil évalue et répartit sa consommation de données sur le web.

En bref, cela permet d'identifier les sites qu'on visite qui consomment le plus de données.

Carbonalyser est un outil disponible en extension sur FireFox ou en application sur mobile.

Les résultats sont à utiliser avec réserve... comme tous les chiffres sur les impacts du numérique qui varient selon les méthodes utilisées et les hypothèses faites. Cet outil ne prend par exemple pas en compte les impacts matériels.

2

REPRENDRE LA MAIN



Visualiser l'impact d'un site web

Il existe des outils accessibles à tous et toutes qui mesurent la qualité d'une page web. Ces outils analysent le contenu de la page demandée d'un point de vue écoconception.

Ainsi, on peut se rendre compte de l'effort de sobriété numérique que fait un site sur la conception.

L'exemple de ce type d'outil qu'on va utiliser ici est le site EcoIndex (<https://www.ecoindex.fr/>)

On peut citer aussi l'extension GreenIT-Analysis, plus élaborée. Elle se base sur une partie des analyses du site Ecoindex.

1

S'INFORMER



S'informer sur les gestes de sobriétés numériques

Il existe de nombreuses pages web qui contiennent des gestes de sobriété numérique.

Le projet Facettes Numériques propose lui aussi ses guides et décompose les pratiques numériques estimées plus responsables à l'heure actuelle en 4 piliers. (<https://facettesnumeriques.fr>)

Retenons qu'il n'y a pas de vérité absolue si ce n'est de rester curieux et curieuse en s'informant régulièrement. En effet, le numérique change vite et pas toujours de façon loyale.

1

S'INFORMER





Visualiser la répartition de sa navigation

Indications Smartphones :

Télécharger l'application Carbonalyser via le Play Store. Ouvrir l'application et suivre les instructions de démarrage.

Naviguer pendant quelques minutes puis visualiser les résultats.

Indications Ordinateurs (Firefox) :

Cliquer sur le menu à droite de la barre d'adresse et cliquer sur « Extensions et thèmes ».

Rechercher l'extension Carboanalyser et l'installer.

Naviguer pendant quelques temps et visualiser les résultats en cliquant sur l'icône de l'extension



Ouvrir le menu Paramètres de son navigateur

Indications Smartphones :

Accès Firefox : 3 points verticaux, en bas à droite de la barre d'adresse, cliquer sur paramètres et explorer

Accès Chrome : 3 points verticaux, en haut à droite de la barre d'adresse, cliquer sur paramètres et explorer

Indications Ordinateurs :

Accès Firefox : 3 traits horizontaux, en haut à droite, cliquer sur « paramètres » et explorer

Accès Edge: 3 points horizontaux, en haut à droite de la barre d'adresse, cliquer sur « paramètres » et explorer



S'informer sur les gestes de sobriétés numériques

Indications Smartphones ou ordinateurs:

Aller sur le site <https://facettesnumeriques.fr>

Cliquer sur le menu les Guides Pratiques.

Choisissez entre :

- * Faire durer les équipements
- * Limiter sa consommation d'énergie
- * Mieux utiliser Internet et ses services
- * Militer pour un numérique plus responsable



Visualiser l'impact d'un site web

Indications Smartphones ou ordinateurs:

Aller sur le site : <https://www.ecoindex.fr/>

Dans le champ, taper l'adresse d'un site web par exemple 20minutes.fr

Cliquer sur le bouton : Tester le site

Observez les résultats !





Installer Firefox

Firefox est un navigateur qui appartient à la catégorie des logiciels libres.

Il ne collecte pas d'informations personnelles pendant la navigation.

C'est tout bête mais cela réduit le volume de données qui circulent sur la toile sans parler de protection de sa vie privée.

On ne le sait pas assez mais Firefox existe aussi en application pour être installée sur Smartphone.

**REPRENDRE LA MAIN**

SOFIWING



Découvrir les extensions

Les extensions sont des fonctionnalités qui permettent de "customiser" son navigateur pour plus de sécurité, pour limiter les publicités ou les flux de données ou pour faire plein d'autres choses !

Elles s'installent et se désinstallent facilement.

Elles peuvent également être désactivées temporairement tout en restant installées.

Leur utilisation est très souple et permet de réguler par soi-même une partie des pages web.

**S'INFORMER**

SOFIWING



Changer de moteur de recherche par défaut

Un moteur de recherche est un site web qui permet de trouver d'autres sites web.

Quasiment tous les moteurs de recherche se financent par de la publicité.

Certains utilisent uniquement les mots clés recherchés pour proposer des publicités ciblées. On peut considérer que c'est relativement respectueux de la vie privée. DuckDuckGo en fait partie.

D'autres exploitent des données de l'historique par exemple des recherches qu'on aurait fait avant ou des sites web qu'on aurait visités précédemment pour proposer des publicités. Au passage, ces moteurs stockent ces données personnelles pour les revendre.

**REPRENDRE LA MAIN**

SOFIWING



Optimiser ses recherches

Quel que soit le moteur de recherche utilisé, on peut optimiser ses recherches en rajoutant des mots clés pertinents dès la première recherche.

Quand la géolocalisation de sa machine est désactivée, c'est utile de préciser une ville ou une région.

Cela apportera des gains en efficacité tout en limitant les flux de données puisque moins de résultats inutiles sont affichés!

Les algorithmes des moteurs de recherche sont tenus secrets. On ne peut donc pas savoir le coût logiciel (processeur) d'une recherche avec plus de mots clés consomme davantage. La limite est là...

**REPRENDRE LA MAIN**

SOFIWING

Découvrir les extensions

Indications Smartphones :

Ouvrir Firefox pour smartphone
 Cliquer sur le menu et cliquer sur « Modules Complémentaires ». La liste d'extensions des extensions activées s'affiche. Pour activer une extension, cliquer sur le « + » à droite du nom de l'extension. Pour désactiver une extension,

Indications Ordinateurs (edge) :

Cliquer sur le menu
 Cliquer sur « Extensions et thèmes ». S'affichent : la liste d'extensions installées et activées, une liste d'extensions recommandées.

Explorer et jouer avec les différents menus pour rechercher, installer, désactiver ou désinstaller une extension.



Installer Firefox

Indications Smartphones :

Télécharger le navigateur Firefox via le Play Store

Ouvrir l'application et suivre les instructions de démarrage, pour paramétrer Firefox en fonction de ses préférences (thème, positionnement de la barre d'adresse)

Explorer et jouer avec les différents menus

Indications Ordinateurs (hors mac) :

Aller sur le site www.mozilla.org
 Cliquer sur Télécharger Firefox et suivre les instructions d'installation pour paramétrer Firefox en fonction de ses préférences

Cliquer sur le menu (3 points verticaux, à droite de la barre d'adresse) et ouvrir le menu « Paramètres »
 Explorer !



Optimiser ses recherches

Indications Smartphones ou ordinateurs

Ouvrir un navigateur web (quel qu'il soit!)

Ouvrir le moteur de recherche de Google
<https://google.fr> (juste parce qu'il compte les résultats qu'il affiche...)

Tester les recherches suivantes pour trouver un prochain atelier et regarder le nombre de résultats ramenés :

- sobriété
- sobriété numérique
- "sobriété numérique"
- sobriété +numérique
- sobriété +numérique +Toulouse



Changer de moteur de recherche par défaut

Indications Smartphones :

Ouvrir Firefox et cliquer sur « Paramètres » puis sur Recherche.

Une liste de moteurs de recherche s'affiche. Cliquer sur « Recherche » et choisir un moteur de recherche entre Qwant et DuckDuckGo. Ne pas hésiter pas à essayer des différents !

Indications Ordinateurs (edge) :

Dans « Paramètres » cliquer sur « confidentialité, recherche, et services ». Tout en bas de la fenêtre, cliquer sur « barre d'adresse et recherche ». Choisir un moteur de recherche dans la liste. Pour rajouter un autre moteur de recherche, cliquer sur Gérer les moteur de recherche et saisir dans les champs

- Moteur de recherche : DuckDuckGo
- Raccourci : duckduckgo.com
- URL : <https://duckduckgo.com/?q=%s>





Installer un bloqueur de pub (uBlock Origin)

uBlock Origin est un bloqueur de pisteurs et de publicités.

Les pages sont chargées sans publicité donc plus vite. Elles génèrent ainsi moins de flux de données et accaparent moins d'attention.

Une fois une extension installée, on peut l'activer et la désactiver afin de constater visuellement les effets sur une page .



PRENDRE LE CONTROLE



SOFIWING



Désactiver les algorithmes de prédiction dans les recherches

La fonction d'auto-complémentation à la saisie est une fonction suggestive des moteurs de recherche.

Cela provoque une recherche à chaque frappe de caractères et son but est de prédire ce qui va être tapé ensuite.

Elle s'active donc à chaque nouvelle frappe de caractère ce qui génère des flux de données pour nous *simplifier* la vie. Il est possible de désactiver ce paramètre sur Firefox ou edge.

Mais sur le navigateur Chrome de Google, ce paramètre a été supprimé des versions les plus récentes sans explications.



PRENDRE LE CONTROLE



SOFIWING



Épurer les pages d'accueil du navigateur Web

Marre de toutes ces distractions qui génèrent des flux de données inutiles lors de l'ouverture de votre navigateur ou d'un nouvel onglet?

On peut nettoyer sa page d'accueil et celle des nouveaux onglets pour ne plus voir des suggestions inutiles.

Cela réduira le flux de données de navigation et au passage, cela permet de rester concentrer sur ce qu'on avait l'intention de faire !



PRENDRE LE CONTROLE



SOFIWING



Gérer l'historique de son compte Google

Veiller à protéger son intimité et à respecter celle de ses proches.

Les moteurs de recherche Qwant et DuckDuckGo ne conservent pas d'historique de recherche de leurs utilisateurs et utilisatrices.

Le moteur de recherche Google, lui, stocke par défaut l'ensemble des historiques pour un compte donné.

La première étape c'est de reparamétrer ce que Google stockera sur soi à partir de maintenant. La seconde étape c'est d'effacer ce qui est déjà enregistré sur soi. Ensuite, on peut empêcher Google de personnaliser ses publicités.



PRENDRE LE CONTROLE



SOFIWING



Désactiver les algorithmes de prédiction dans les recherches

Indications Smartphones :

Ouvrir Firefox pour smartphone
A partir du menu cliquer sur « Recherche »
Désactiver (au moins) « Compléter automatiquement les URL » et « Afficher les suggestions de recherche »
Redémarrer Firefox.

Indications Ordinateurs (edge)

Ouvrir le menu puis cliquer sur « Paramètres » puis « Confidentialité, recherche, et services ».

Tout en bas de la fenêtre, cliquer sur « Barre d'adresse et recherche ».

Désélectionner « afficher les suggestions de recherche et de site à l'aide des caractères saisis »



Installer un bloqueur de pub (uBlock Origin)

Indications Smartphones :

Ouvrir Firefox pour smartphone
Cliquer sur le menu (3 points verticaux, à droite de la barre d'adresse) et cliquer sur « Modules Complémentaires ».
Une liste d'extensions disponibles s'affiche, dont uBlock Origin. Cliquer sur le « + » à droite du nom de l'extension.

Indications Ordinateurs (Edge)

Ouvrir le menu avec les 3 points horizontaux, droite de la barre d'adresse. Cliquer sur « Extensions » éventuellement sur « gérer les extensions ». Cliquer sur « Obtenir des extensions pour Microsoft Edge ».
Rechercher uBlock Origin et cliquer sur « Obtenir ». Valider avec le bouton « Ajouter une extension »



Gérer l'historique de son compte Google

Indications ordinateurs:

Ouvrir la page <https://myaccount.google.com> et se connecter à son Compte Google. Cliquer sur « Données et Confidentialité » et désactiver ce que vous ne voulez pas voir conservé sur les serveurs de Google.

Ensuite, vous pouvez supprimer ce qui a été collecté par le passé. Ouvrir <https://myactivity.google.com/myactivity>. Prendre conscience de ce qui a été enregistré : Youtube, trajet, géolocalisation même pour une simple recherche... Utiliser les « Filtrer par date et par produit » et les boutons « Supprimer »

Pour aller plus loin, une page Google permet de refuser la personnalisation des annonces ou de personnaliser soi-même pour choisir les types d'annonces qu'on souhaite voir :

<https://myadcenter.google.com/u/0/>

Se déconnecter de son compte



Épurer les pages d'accueil du navigateur Web

Indications Smartphones :

Ouvrir Firefox pour smartphone. A partir du menu, (3 points verticaux) cliquer sur Personnaliser la page d'accueil. Sélectionner « Page d'accueil » dans « écran à l'ouverture » et désactiver ce qui est à masquer dans la page d'accueil parmi : Raccourcis, Revenir à cet onglet,...

Indications Ordinateurs (edge) :

Du menu, cliquer sur paramètres puis « démarrer, accueil et nouveaux onglets ».
Sélectionner « Ouvrir la page nouveaux onglets ». Cela ouvre une page avec des News de Microsoft qu'il est possible de minimaliser.
Dans la section Nouvel onglet, cliquer sur « personnaliser ». Explorez, testez !
On peut aussi personnaliser la page d'accueil avec l'adresse spécifique de la page blanche (about:blank).

